

Принято:
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08 2023г.



**Режим дня
1 младшая группа
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
ОД (суммарно с перерывом между занятиями)	9.00-9.30
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, совместная деятельность с детьми	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 -17.45

2 младшая группа (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
ОД (суммарно с перерывом между занятиями)	9.20-10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10-17.45

Средняя группа (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к ОД	8.55-9.00
ОД (суммарно с перерывом между занятиями)	9.00-9.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.45

Старшая группа (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к ОД	8.50-9.00
ОД (суммарно с перерывом между занятиями)	9.00-10.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.30
ОД, кружки, студии, досуги	15.30-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.05-17.45

Подготовительная к школе группа (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к ОД	8.50-9.00
ОД (суммарно с перерывом между занятиями)	9.00-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.20

Полдник	15.20 – 15.30
ОД, студии, досуги, кружки	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.10-17.45

**Примерный режим дня на летний период
1 младшая группа (тёплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.00
Совместная деятельность (труд, дежурство, игры)	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.30
Прогулка	9.30-11.15
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -17.45

2 младшая группа (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.00
Совместная деятельность (труд, дежурство, игры)	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.30
Прогулка	9.30-11.20
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 -17.45

Средняя группа (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.30

Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	11.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20-17.45

Старшая группа (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, труд, совместная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.30
Игры, труд, досуги, кружки	15.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.35-17.45

Подготовительная к школе группа (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, труд	8.50-9.20
Совместная деятельность	9.20-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Игры, труд, досуги, кружки	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40-17.45