

## ПАМЯТКА ПО ЛЕПТОСПИРОЗУ

**Лептоспироз** - острая инфекционная болезнь, вызываемая различными лептоспирами, характеризуется лихорадкой, симптомами общей интоксикации, поражением почек, печени, нервной системы. При тяжелых случаях наблюдается желтуха, геморрагический синдром, острая почечная недостаточность и менингит. Возможен летальный исход.

**Возбудители** – лептоспироза – лептоспиры – бактерии спиралевидной формы. Важным условием для их выживания во внешней среде является повышенная влажность и рН в пределах 7,0-7,4, оптимальный рост лептоспир наблюдается при температуре 28-30 С

Лептоспироз считается наиболее распространенным зоонозом в мире. Он встречается на всех континентах, кроме Антарктиды, особенно широко распространен в тропических странах.

**Источниками инфекции** являются различные животные ( лесная мышь , полевка, водяные крысы, землеройки, крысы, собаки, свиньи, крупный рогатый скот и др.). Человек, больной лептоспирозом, источником инфекции не является.

**Передача инфекции** у животных происходит через воду и корм. Заражение человека чаще всего происходит при контакте кожи и слизистых оболочек с водой, загрязненной выделениями животных. Имеет значение контакт с влажной почвой, а также при убойе зараженных животных, разделке мяса, при употреблении некоторых продуктов ( молоко и др.), загрязненных выделениями инфицированных грызунов.

Заболевания часто имеют профессиональный характер. Чаще заболевают дератизаторы, лица , работающие на заболоченных лугах, работники животноводческих ферм, боен, доярки, пастухи, ветеринары, рыболовы.

Для лептоспироза характерна выраженная сезонность с максимумом заболеваемости в августе.

Длительность инкубационного периода от 4 до 14 дней ( чаще 7-9 дней).

**Начало болезни** - обычно острое, среди полного здоровья без каких-либо предвестников ( продромальных явлений). Появляется озноб, нередко сильный, температура тела быстро достигает высоких цифр ( 39-40 С). Больные жалуются на сильную головную боль, бессонницу, отсутствие аппетита, жажду. Очень характерным признаком являются сильные боли в мышцах, особенно икроножных. В процесс могут вовлекаться мышцы бедра и поясничной области, пальпация ( надавливание) их очень болезненна. У части больных миалгия сопровождается резко выраженной гиперестезией

кожи 9 сильная жгучая боль). Мышечные боли настолько сильные, что больные с трудом передвигаются или не могут двигаться совсем (при тяжелых формах)

Объективно отмечается гиперемия (покраснение) и одутловатость лица, шеи и верхних отделов грудной клетки («симптом капюшона»). Отмечается также инъекция сосудов склер, однако нет признаков конъюнктивита (ощущение инородного тела в глазу, наличие отделяемого и др.).

При более тяжелом течении лептоспироза с 3-5-го дня болезни появляются желтушность склер, а затем и желтушное окрашивание кожи, выраженность которого изменяется в широких пределах. В это же время у 20-50% больных появляется сыпь.

**Осложнения** – при лептоспирозе могут быть обусловлены как самими лептоспирами, так и наслонившейся вторичной бактериальной инфекцией. К первым относятся менингиты, энцефалиты, полиневриты, миокарды, ириты, иридоциклиты, увеиты. С наслонением вторичной инфекции связаны пневмония, отиты, пиелиты, паротиты. К осложнениям, которое наблюдается только у детей, можно отнести повышение АД, холецистит, панкреатит.

**Лечение** - основными методами терапии является назначение антибиотиков и введение специфического иммуноглобулина. Для лечения больных тяжелыми формами лептоспироза, осложненными острой почечной недостаточностью, большое значение приобретает патогенетическая терапия.

**Профилактика** – профилактические мероприятия в первую очередь должны быть направлены на ликвидацию первоначального источника заражения. Профилактика лептоспироза подразумевает уничтожение крыс и мышей, которые являются основными носителями лептоспир и выделяют их с мочой в окружающую среду.

Санитарные правила и личная гигиена – немаловажные методы профилактики заболевания. Для недопущения передачи инфекции пищевым путем следует избегать употребления воды из непроверенных источников и открытых водоемов. Необходимо тщательно мыть овощи и фрукты, свежее молоко перед употреблением следует подвергать кипячению.

При уходе за животными необходимо использовать специальную одежду – халат, перчатки, сапоги. Эффективный способ защиты от инфекции своевременная вакцинация животных. Против лептоспироза у животных используется гипериммунная сыворотка, содержащая антитела к лептоспирам. Прививка позволяет выработать иммунитет от определенных типов лептоспироз.

Вакцинации подвергаются не только животные, но и люди. Прививка от лептоспироза способствует выработке иммунитета к определенным штаммам лептоспир, срок ее действия длится на протяжении одного года. В первую очередь вакцинация охватывает ту категорию людей, которая по роду своей деятельности часто контактирует с животными.